Menukaart

Welkom

Welkom bij Tante Zas & Co!
Tante Zas & Co is een lunchroom en kadowinkel, waar het draait om eten & drinken met zorg.

Bij Tante Zas & Co helpen de cowerkers je graag, wij bieden dagbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking. Wij vinden het belangrijk dat iedereen mee kan doen.

Onze cowerkers zijn bijzonder gemotiveerd en helpen je graag op ieders eigen mooie wijze.

Team Tante Zas & Co

GRATIS WIFI!
wachtwoord: Appeltaart01

Koffie

Espresso	3.45
Lungo	3.45
Americano	3.45
Espresso Macchiato	3.55
Cappuccino	3.7
Doppio	4.45
Café au lait	4.2
Flat White	4.3
Latte Macchiato, met een dubbele espressp	4.55
Warme choco (melk of puur, kan ook vegan)	4
shot espresso	1
shot siroop (vanille, caramel, chocola, hazelnoot)	0.5
haver, soja of amandelmelk	0.5

Zspeciale koffie

Irisch coffee Espresso, Ierse wiskhey & slagroom	7.95
Cafe Francais Espresso, Grand Marnier & slagroom	7.95
Cafe Espanol Espresso, Licor 43 & slagroom	7.95
Cafe Italiano Espresso, Amaretto & slagroom	7.95

Onze koffie wordt gemaakt van espressobonen met het Rainforest Alliance keurmerk & wij gebruiken dagverse biologische volle melk voor de verschillende koffiespecialiteiten.

Wij schenken met liefde een glaasje water in.
Als enige drankje rekenen wij daar €1,50 voor.

LEUK VOOR IN HET WEEKEND

Cream tea

7.95 pp

Op vrijdag, zaterdag & zondag na 14:00 uur

Potje thee naar keuze,
met een vers gebakken scone, clotted cream & jam

Thee

Verse muntthee (met honing)	4.1
Verse gemberthee	4.1
Indian Chai latte (kan ook vegan)	4.1
Matcha latte (kan ook vegan)	4.3
Dirty Chai latte (kan ook vegan)	5.1

Wij hebben 17 verschillende soorten losse thee.
Lees achterin de menukaart de uitgebreide beschrijving hiervan.

Zwarte thee: 3.4
- Breakfast
- Viaanse melange
- Aardbei
- Late spicy chocotruffle
- Almond Cinnamon

Groene thee: 3.4
- Sencha
- Fortunate

Rooibos thee: 3.3
- Rooibos
- Africa star
- Indian chai

Kruidenthee: 3.6
- Familie kruidenthee no 1
- Citroenverbena

Ayurvedische thee 3.6

Huisgemaakte taart 5.1

Appeltaart (met slagroom)
Taart met veel appels, kaneel & rozijnen, gemaakt met volkorenmeel.

Ananas Kokos taart
Een tropische combinatie, glutenvrij & melkvrij

Aardbeien cheese cake
NY style, dus gebakken in de oven, met erop een aardbeienlaagje.
Glutenvrij

Worteltaart
Donkere, aardse, smeuïge worteltaart, met een contrasterende roomkaaslaag. Eventueel zonder topping is de taart melkvrij

Chocolade plaattaart
Onze "brownie" is vegan en glutenvrij, maar nog steeds smeuïg en vol met chocolade!

Friz 3.5

coca cola, coca cola zero, fanta cassis, 7-up, rivella, spa rood, spa blauw, fanta sinas, chocomel, fristi

Zappen

verse jus d'orange	4.1
appelsap biologisch	3.5
appel-perensap van Johanna's hoeve	3.5

Smoothies

volg de 4 stappen

1) kies: bio jus d'orange óf bio karnemelk
2) voeg toe aardbei, banaan, mango en/of ananas
3) ook nog munt en/of gember?
4) keuze uit klein (5.05) of groot (6.05)

Leuk weetje!

Onze limonades worden lokaal geweckt door zuster Evie Hagestein (zusterevie.nl) van vers fruit & kruiden. Puur natuur!

Ander friz 3.7

schweppes tonic, schweppes bitter lemon, lipton ice tea, lipton ice tea green, bliss ginger ale

IJsjes

IJsjes zijn natuurlijk om van te genieten!
Alle ingrediënten van N'ICE ijsjes zijn biologisch en puur natuur.
Vraag ons naar de verschillende smaken.

NICE
FRUITIJSJES

Limonades 4.3

framboos & basilicum
ananas & munt
bergamot & sereh

Brunch

Bananenbrood 4.3
Een dikke plak stevig gevuld met volkorenmeel, bananen, havermout en kokos, vegan.

Start your engine smoothie 6.05
Om mee op te starten, een smoothie van amandelmelk, banaan, GV havermout en kaneel. Vegan & glutenvrij

Brunch bowl 8.75
Een bowl gevuld met Griekse yoghurt, IJSKOUDE mango & ananaspuree, walnoten, cranberries, kokos, pompoenpitten & chiazaad. Glutenvrij. (tot 15:00 uur)

GEZELLIG EN LEKKER!

high tea

24.5 per persoon
min 2 pers
min 1 dag van te voren reserveren

Onze high tea bestaat uit:

- onbeperkt heet water
- 8 verschillende soorten thee
- soep
- warme scones, clotted cream & jam
- warme broodkaastaartjes
- kleine stukjes taart
- sandwiches & wraphapjes
- zoetigheid, zoals macaron, kokosmakroon, etc

22
per persoon:
high tea,
zonder soep

27
per persoon:
high tea, met
een glaasje bubbels!

Zoep

Tomatensoep met pesto 7.95
Onze tomatensoep wordt gemaakt van geroosterde tomaten, wortel, ui, knoflook & bleekselderij. De soep wordt geserveerd met huisgemaakte pesto en een sneetje brood naar keuze. V

Soep van het seizoen 8.25
Vraag ernaar!
Ook deze soep wordt geserveerd met een sneetje brood naar keuze.

Zalades (tot 15:00 uur)

Geitenkaas 13.25
Frisse salade met sappige tomaat, knapperige appel, frisse komkommer, met daarbovenop romige geitenkaas, knapperige walnoten & honing van de imker. Deze salade wordt geserveerd met een sneetje brood naar keuze. V

Tonijn 13.25
Frisse salade met sappige tomaat, knapperige appel, frisse komkommer en crunchy mais, met daarbovenop chunky tonijn & een gekookt eitje!
Deze salade wordt ook geserveerd met een sneetje brood naar keuze.

Wraps (tot 15:00 uur)

Houmous 10
Keuze uit een naturel of volkoren wrap, belegd met huisgemaakte houmous, rucola, gegrilde paprika, knapperige komkommer, rode uit en sappige tomaat. VG

Eiersalade 9.5
Keuze uit een naturel of volkoren wrap, belegd met huisgemaakte eiersalade (met veel scharreleitjes, Zaanse mayo, bieslook en kerrie), rucola en roomkaas. V
met spekjes 10.25

Zalm 10.75
Keuze uit een naturel of volkoren wrap, belegd met zalm, knapperige komkommer, een gekookt eitje, rucola en voor de kick een dille-mierikswortelsausje!

Weinig tijd of haast?
Zeg het ons!
Alles wordt vers bereid
en heeft tijd nodig.

Broodjes (tot 15:00 uur)

Kaas & mangochutney
Een dikke boterham belegd met jonge of oude boerenkaas, met huisgemaakte mangochutney (met rode ui).

Jonge kaas 9.5
Oude kaas 10

Kiprollade & honing mosterdsaus 10.25
Een dikke boterham belegd met sappige kiprollade rijkelijk besmeerd met honing mosterdsaus, waaraan honing van de imker is toegevoegd.

Eiersalade (& spekjes)
Een dikke boterham belegd met eiersalade met veel scharreleitjes, Zaanse mayonaise, kerrie & bieslook.

Zonder spekjes 9.5
Met spekjes 10.25

Gezond 10.25
Een goldie oldie: dikke boterham met ham, kaas, plakjes gekookt ei, sappige tomaat en frisse komkommer.

Caprese 10.25
Italiaanse sferen: dikke boterham belegd met buffelmozzarella, sappige tomaat en huisgemaakte pesto.

Brie of Geitenkaas 10.25
Een dikke boterham belegd met brie of geitenkaas en walnoten & honing van de imker.

Makreelsalade 10.5
Een dikke boterham belegd met makreelsalade met gerookte makreel, Zaanse mayo, augurk, appel, rode ui, bieslook & peterselie.

Zalm 10.75
Een dikke boterham belegd met gerookte zalm, een gekookt eitje, frisse komkommer & dille-mierikswortelsaus voor de kick!

Carpaccio 10.75
Een dikke boterham belegd met carpaccio, fluweelzachte pestocrème, zilte kaasvlokken & knapperige pijnboompitten,

Houmous 10
Een dikke boterham belegd met huisgemaakte houmous, gegrilde paprika, frisse komkommer, sappige tomaat & rode ui,

Kroket (V mogelijk) 10
Een dikke boterham met daarbij 2 "De Utrechtse rundvlees croquetten" & mosterd. Ook vegetarisch mogelijk.

Wij smeren onze boterhammen standaard met boter in.
Mocht je hier geen prijs op stellen, dan horen wij dat graag.
Verder doen wij onder het beleg een beetje rucola voor de extra pit.

Tosties

Tosti kaas of mozzarella	8.5
+ ham	0.5
+ tomaat	0.5
+ gekookt ei	0.5
+ salami	0.5
+ ananas	0.5
+ pesto	0.5

Onze tosti's worden naar ieders smaak gemaakt. Dat betekent, dat we voor elke tosti dikke plakken brood afsnijden, ruim beleggen met beleg naar keuze en daarna lekker lang op de grillplaat laten liggen, zodat de kaas goed smelt.

Dat duurt dus even!

Onze tosti's worden wel de lekkerste van Vianen genoemd, dus probeer het uit!

Twaalf-uurtje (tot 15:00 uur)

Klein kopje soep naar keuze, een broodje kroket (ook vega mogelijk) en een broodje carpaccio of brie, met walnoten & honing. 14.25

Lokale producten

Ons brood komt van bakkerij De Jager uit Leerdam.
Dit vloerbrood wordt speciaal voor ons gebakken,
in wit, meergranen & waldkorn.

Onze kaas komt van kaasboerderij Van Rossum, waar de boerenkaas op ambachtelijke wijze wordt gemaakt.

Onze ham en kiprollade komen van traiteurslagerij De Goeij, waar het vlees op ambachtelijke wijze wordt bereid.

Allergie of dieetwens

Een allergie of dieetwens?
Geef dit aan ons door, dan kunnen wij daar rekening mee houden.

Borrelkaart

Wijn

5

Onze wijn wordt geleverd door Brederode wijnkopers, waar Marianne met zorg wijnen voor op ons terras heeft uitgezocht.
Proost!

Rood

Primitivo
Don Vito - Puglia Italie
Vol en zwoel | Zachte afdronk | Rijp fruit

Cabernet Sauvignon
Campo de Borja - Spanje
tempranillio | Henderik van Brederode

Reservé Merlot
Les Bertholets - Pays d'Oc Frankrijk
Kersen & zwarte bes | lichte houtrijping | subtiel kruidig

Rose

Comte rosé, trots van de streek
Fier - Languedoc Frankrijk
Medium vol | aardbeitjes | zomer | lichte zalmkleur

Wit

Chardonnay
Les Chanelets - Languedoc Frankrijk
volle wijn | vanille tonen | rijpe meloen | zachte afdronk

Verdejo
Marques de la Concordia - Rueda Spanje
Spaanse elegantie | zachte zuren | rijk en fris

Sauvignon Blanc
Denis Marchais - Loire Frankrijk
Aromatisch | bloemige tonen

Borrelkaart

Bier (in fles)

Brand	3.95
Amstel Radler	3.95
Affligem Wit	4.8
Affligem Blond	4.8
Affligem Dubbel	4.8
Affligem Tripel	5

0%

Amstel Radler 0%	3.95
Aflligem Wit 0%	4.8
Affligem Blond 0%	4.8
Heineken 0%	3.6

Borrelhap

"Utregse" Bitterballen 8.75
Portie 8 stuks, met mosterd

Van Dobben vega bitterballen 8.75
Portie 8 stuks, met mosterd

Asian borrelgarnituur (vegan) 8
Portie 6 stuks, met sweet chilisaus

Zwarte thee

Breakfast tea
English Breakfast Extra is een krachtige aromatische en bloemige theemelange met thee uit Assam & Ceylon.

Lovely strawberry
Deze thee combineert de sappige smaak van zoete aardbeien met robuust smaak van zwarte thee.

Almond Cinnamon beauty
Een melange van zwarte thee met kaneel, sinaasappelschil, amandelen, kruidnagel & rozenbladeren.

Late Spicy Chocotruffle
Een ware traktatie, door cacao, witte chocoladestukjes, peperkorrels en kruiden toe te voegen aan één van de beste Ceylon & Zuid Indiase zwarte thee.

Viaanse melange
Een ongewone melange van Earl Grey & jasmijn

Groene thee

Sencha
Japan's populairste thee voor dagelijks gebruik. Rijk aan vitamine C.

Fortunate
Groene Sencha, Wu-Lu-Ming Mee & Jasmijn thee met zonnebloem-bloesem, vlierbloesem en framboos.

Kruiden thee

Citroen verbena
In Frankrijk wordt het Verveine genoemd. Dit kruid geeft een heerlijk frisse en aangenaam geurende kruidenthee.

Familie kruiden thee no 1
Een kruidenmelange van braamblad, frambozenblad, Erika kruid, bosbesblad, pepermuntblad, hysopkruid, zonnebloemblad en kaasjeskruidblauw.

Rooibos thee

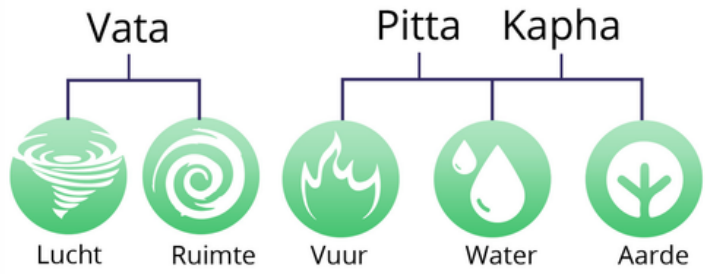
Indian Chai
Een exotische rooibos met specerijen zoals kaneel, gember, kruidnagel, kardemon, venkel- & anijszaad.

Africa's star
Een lichtzoete thee met rozijnen, stukjes appel, sinaasappelschillen, amandel & kaneel.

Rooibos
Een cafeïnevrije, tannine arme thee

Wat is ayurvedische thee?

Het doel van de Ayurvedische leer is het bereiken van een interne balans van de drie dosha's (Vata, Pitta & Kapha) en daarmee het natuurlijk welzijn en functioneren van alle organen.



Bron:Surya.nl

Kijk op ayurveda.nl voor een snelle test om te kijken welke dosha dominant is bij jou.

Vata

Is verantwoordelijk voor het zenuwstelsel en de ademhaling. Vata-thee brengt de inwendige Vata tot rust, die vaak te lijden heeft onder stress, overbelasting en de koude wintermaanden.

Vatawala Ayurvedische thee

Met kaneel, gemberwortel, kardemon zonder schaal, kruidnagel, witte kurkuma, zwarte peper, zoethoutwortel, galangawortel en nootmuskaat.

Regeneration thee (Vata)

Met appel, citroen, rozenbottel, citroengras, gember, kardemon, kruidnagel en venkel.

Pitta

Reguleert de stofwisseling, de spijsvertering en de lichaamstemperatuur. Pitta-thee compenseert een verhoogde, inwendige Pitta en heeft een verkoelende en verzachtende werking. Pitta thee wordt vooral gedronken in de warme zomermaanden, bij dorst.

Pitta Ayurvedische thee

Met kaneel, bijvoetkruid, bonenkruid, peterselieblad, gemberwortel, laurierblad, kardemon zonder schaal, witte kurkumawortel, jeneverbessen en zoethoutwortel.

Kapha

Zorgt voor een goede vochtbalans en geeft het lichaam kracht en stabiliteit. Kapha-thee brengt de inwendige Kapha in balans. Deze thee is vooral geschikt voor mensen die last hebben van een trage stofwisseling of obesitas.

Kapha Ayurvedische thee

Met kaneel, gemberwortel, kardemon zonder schaal, kruidnagel, witte kurkumawortel, zwarte peper, rozemarijn, marjolein, dilletoppen en hysopkruid.

Relaxtastic thee (Kapha)

Met bloedsinaasappel, maretak, meidoornbesjes, bonenschillen, brandnetelbladeren, berkenbladeren, Sint-Janskruid en citroengras.